



## Les Mondiaux à l'horizon

Les Championnats de France de Cross-Country représentent un événement majeur pour la Fédération française d'athlétisme, et pour son président, Bernard Amsalem. Nous avons tous pratiqué le cross lorsque l'on était jeune. Il s'agit d'une discipline incontournable pour l'athlétisme, sport universel par excellence. Ces championnats de France seront sélectifs pour les championnats du monde. Le cross fait partie intégrante de la programmation de la majorité des athlètes et il constitue une bonne préparation pour nos



meilleurs demi-fondeurs avant la saison estivale.

**Ghani Yalouz**  
Directeur technique national de la Fédération française d'athlétisme (FFA)

Le cross-country fait partie de la formation du coureur de demi-fond. Tous nos champions, pour ne citer que Mahiedine Mekhissi ou Medhi Baala, sont passés par le cross. Ces championnats de France de cross auront la particularité d'être sélectifs pour les championnats du monde, organisés trois semaines plus tard à Bydgoszcz en Pologne. Les deux premiers seniors, ainsi que les champions de France juniors auront la possibilité de participer à ces mondiaux. Nous envisageons également d'engager des équipes — constituées de six coureurs — à partir de ce que nous avons vu aux championnats d'Europe à Budapest en décembre et de ce que nous verrons à Lignières. Nos meilleurs coureurs devront montrer qu'ils sont bien présents, devant et à leur meilleur niveau ! La concurrence s'annonce

intéressante chez les féminines qui sont vice-championnes d'Europe et peuvent ambitionner de terminer première nation européenne et parmi les huit meilleures équipes du monde en Pologne. La situation est plus aléatoire chez les hommes et va dépendre de ces championnats de France. Chez les juniors, il y a de belles perspectives chez les garçons, moins chez les filles où on reste loin du niveau international et où l'on attend l'émergence de nouveaux talents.

**Philippe Dupont**  
Entraîneur national  
Manager du demi-fond à la FFA

### 13 h 50

#### Cross court femmes

**Distance : 3 560 mètres**  
Parcours : Départ + 1 petite boucle + Arrivée  
Athlètes engagés : 239

**Le podium par équipe 2012**  
1) Stade Sottevillais 76  
2) EA Grenoble  
3) Stade Brestois

**Championnes interrégionales 2013**  
**Nord** : Elodie Guegan (Lille Métro) ; **Normandie-Bretagne** : Audrey Le Floch (Stade Brestois) ; **Nord-Est** : Vanessa Ouar (ASPTT Nancy) ; **Centre-Atlantique** : Alice Lemursiaux (Guérande athlé) ; **Centre-Est** : Laura Miclo (Aix-les-Bains) ; **Sud-Ouest** : Anaïs Bourgeix (Périgueux) ; **Méditerranée** : Claire Perraux-Navez (SCO Marseille) ; **Ile-de-France** : Fadouwa Ledhem (Conflans).

#### Le podium individuel 2012



**2** Fanjanteino Félix  
St. Sottevillais  
**1** Claire Navez  
Decines Meyzieu  
**3** Latifa Essarokh  
Essonne A.



### 14 h 40

#### Cross Élite Femmes

**Distance : 7 060 mètres**  
Parcours : Départ + 1 moyenne boucle + 1 grande boucle + Arrivée  
Athlètes engagés : 515

Les championnes de France depuis 2000 : Rkiya Maraoui-Quétier (2000, 2001), Daniel Rodica Moroianu (2002), Laurence Duquenoy (2003), Margaret Maury (2004), Maria Martins (2005), Julie Coulaud (2006), Christelle Daunay (2007, 2009, 2011), Saadia Bourgaill-Haddioui (2008), Fatima Yvelain (2010)

#### Le podium individuel 2012



**2** Christine Bardelle  
Alès  
**1** Laurane Picoche  
St-Rémy Vittel  
**3** Sophie Duarte  
CA Balma

**Le podium par équipe 2012**  
1) Ste-Marguerite Marseille  
2) Alès Cévennes Athlétisme  
3) Endurance 72

### 14 h 15

#### Cross court hommes

**Distance : 4 080 mètres**  
Parcours : Départ + 1 moyenne boucle + Arrivée  
Athlètes engagés : 294

**Le podium par équipe 2012**  
1) AS Pierrefitte  
2) Alès Cévennes Athlétisme  
3) Pays de Brocéliande

**Champions interrégionaux 2013**  
**Nord** : Abdelkader Mahmoudi (Lille Métro) ; **Normandie-Bretagne** : Olivier Galon (Mondeville) ; **Nord-Est** : Tanguy Pepiot (Doubs Sud) ; **Centre-Atlantique** : Romain Collenot-Spriet (AJ Blois Onzain) ; **Centre-Est** : James Theuri (Clermont athlé) ; **Sud-Ouest** : Kamal Saïdi (AS St-Junien) ; **Méditerranée** : David Gosse (Martignes) ; **Ile-de-France** : Kevin Benallou (Nemours).

#### Le podium individuel 2012



**2** Romain Collenot-Spriet  
AJ Blois-Onzain  
**1** Nouredine Smail  
Livry Gargan  
**3** Tanguy Pepiot  
Doubs Sud

**Athlète berrichon au départ**  
Karim Lebelles (CA Foëcy)



**Championnes interrégionales 2013**  
**Nord** : Sandra Beuvier (Efs Reims) ; **Normandie-Bretagne** : Maryline Pellen (Stade Brestois) ; **Nord-Est** : Julie Coulaud (Grand Mulhouse) ; **Centre-Atlantique** : Karine Pasquier (Endurance 72) ; **Centre-Est** : Magali Bernard (EA Grenoble) ; **Sud-Ouest** : Patricia Laubertie (Corrèze Athlé) ; **Méditerranée** : Christine Bardelle (Alès Cévennes) ; **Ile-de-France** : Mathilde Chachignon (Nemours).

**Podium Vétérans 2012 (+ 40 ans)**  
1) Carmen Oliveras (Sco Marseille)  
2) Malika Coutant (Endurance 72)  
3) Daisy Colibri (PHAR 54)

**Podium Espoirs 2012 (20-22 ans)**  
1) Noémie Claeysens (Paimpol)  
2) Cécile Chevillard (O. Yvelines)  
3) Aurore Guérin (Avranches)

**Athlètes berrichonnes au départ**  
Sabrina Godard-Monmarteau (US Berry), Floriane Chevalier-Garenne (AC Bourges), Agnès Deleume (US Berry)



### 15 h 25

#### Cross Élite hommes

**Distance : 11 710 mètres**  
Parcours : Départ + 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 2 grandes boucles + Arrivée  
Athlètes engagés : 436

**Le podium par équipe 2012**  
1) Alès Cévennes Athlétisme  
2) Clermont athlétisme  
3) Athleg Provence

**Le podium Espoirs 2012 (20-22 ans)**  
1) Michael Gras (Pessac AC)  
2) Simon Denissel (Lille Métro.)  
3) Moha Moussaoui (A. Vosges)

**Champions interrégionaux 2013**  
**Nord** : Yassine Mandour (Amiens AC) ; **Normandie-Bretagne** : Loïc Letellier (EA Mondeville) ; **Nord-Est** : Zouhair Oumoussa (Doubs Sud) ; **Centre-Atlantique** : Freddy Guimard (Endurance 72) ; **Centre-Est** : Mounir Hsain (Athléform 42) ; **Sud-Ouest** : Denis Mayaud (AS St-Junien) ; **Méditerranée** : El Hassane Ben Lkhainouch (Alès) ; **Ile-de-France** : Youssef Mekdafou (Pierrefitte).

Les champions de France depuis 2000 : Abdellah Béhar (2000), Driss El Himer (2001, 2003, 2005, 2007, 2009, 2010), Mustapha Essaïd (2002), El Hassan Lahssini (2004), Khalid Zoubaa (2006), Mokhtar Benhari (2008), Morhad Amdouni (2011).

#### Le podium individuel 2012



**2** Khaled B. Mohamed  
AS St-Junien  
**1** Benjamin Malaty  
US Talence  
**3** Denis Mayaud  
AS St-Junien

